

Clôture des inscriptions le 6 février 2012

Inscriptions en ligne sur www.sport-up.fr

BULLETIN A REMPLIR EN LETTRES CAPITALES

* champs à remplir obligatoirement

Nom*

Prénom*

Sexe* Féminin Masculin

Adresse*

Code postal*

Ville*

Pays*

Email

Téléphone

Année de naissance*

Club

Licencié* Oui Non

Type et numéro de licence

<input type="checkbox"/>	Gruissan Phoebus Trail – 50 km (limité à 650 coureurs)	18,00 € jusqu'au 01/01/12 23,00 € après le 01/01/12	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Las Caladas – 23 km (limité à 650 coureurs)	16,00 € jusqu'au 01/01/12 21,00 € après le 01/01/12	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Le Trailhounet – 18 km (limité à 650 coureurs)	13,00 € jusqu'au 01/01/12 18,00 € après le 01/01/12	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Randonnée – 15 km (Découverte ou Sportive)	5,00 €	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Assurance annulation (voir conditions dans règlement)	5,00 €	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Repas d'après course (coureurs et accompagnateurs)	<input type="checkbox"/> x 12,00 €	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Pasta party (limitée à 180 couverts)	<input type="checkbox"/> x 12,00 €	∞	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Espace Balnéoludique (voir conditions sur site)	<input type="checkbox"/> x 13,00 €	∞	<input type="text"/>
TOTAL A REGLER				<input type="text"/>

A retourner impérativement accompagné de votre règlement à l'ordre de **GRIUSSAN SPORTS EVÈNEMENTS** ainsi que de votre certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course ou de la copie de votre licence FFA ou FFT ou pass-running en cours de validité (voir détails dans le règlement – conditions variables hors modifications législatives d'ici la date de la course)
Les bulletins incomplets ne seront pas enregistrés

GRIUSSAN SPORTS EVÈNEMENTS
 144, rue de la bécasse, 11430 Gruissan
 06 78 48 72 21

La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation sans réserve du règlement

Signature obligatoire



11 & 12 février 2012

GRIUSSAN PHOEBUS TRAIL

Courir entre Clape et Méditerranée

50, 23 et 18 KM
 Randonnée 15 KM
GRIUSSAN (AUDE)



8ème GRISSAN PHOEBUS TRAIL - 11 & 12 février 2012

Organisation : GRISSAN SPORTS EVENEMENTS - 06 78 48 72 21 - gruissanphoebustrail@gmail.com - www.gruissanphoebustrail.com

50 KM - Gruissan Phoebus Trail

1320 m de dénivelé + Départ 8h15 - Dimanche 12 février - Casino Le phoebus



23 KM - Las Caladas

630 m de dénivelé + Départ 7h45 - Dimanche 12 février - Casino Le phoebus

18 KM - Le Trailhounet

420 m de dénivelé + Départ 8h45 - Dimanche 12 février - Casino Le phoebus

15 KM - Randonnée

Allure libre - Départ 14h15 - Samedi 11 février - Palais des Congrès

Clôture des inscriptions
le 6 février 2012
Règlement des épreuves
sur le site de la course
www.gruissanphoebustrail.com

Samedi 11 février 2012

10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 : Retrait des dossards

Village partenaires au Palais des Congrès - Entrée du "Vieux Village", site d'arrivée.

14h15 : Départ de la randonnée pédestre

18h00 - 19h00 : Colloque médico-sportif animé par le Docteur Marc Bichon

A partir de 19h00 : Pasta-party, restaurant du Casino le Phoebus,

Dimanche 12 février 2012

5h30 - 8h15 : Retrait des dossards dans le hall du Casino le Phoebus

5h30 à 7h15 : dossards du Las Caladas (23KM)

6h00 à 7h45 : dossards du Gruissan Phoebus Trail (50KM)

6h30 à 8h15 : dossards du Trailhounet (18KM)

7h45 : Départ Las Caladas (23 km)

8h15 : Départ du Gruissan Phoebus Trail

8h45 : Départ du Trailhounet

12h00 : Remise des prix du Trailhounet

12h30 : Début du repas d'après course

13h00 : Remise des prix du Las Caladas

15h15 : Remise des prix du Gruissan Phoebus Trail

16h00 - 16h30 : Arrivée du dernier concurrent du Gruissan Phoebus trail



Village partenaires

Palais des Congrès

Samedi 11 février - 10h00/12h00 - 14h00/18h00

Pasta-Party

Restaurant du casino Le Phoebus

Samedi 11 février à partir de 19h00

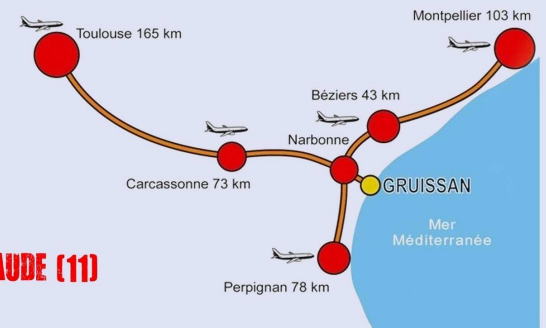
Colloque médico-sportif

Animé par le Docteur Marc BICHON

Amphithéâtre du Palais des Congrès - Samedi 11 février - 18h00



GRISSAN - AUDE (11)



PROGRAMME

